

感染症と熱中症防止対策のご協力をお願い

和歌山市テニス協会

1. 集合・受付時において

(1) 出かける前にご家庭にて、以下の体調チェックをお願いします。

- ① 検温による平熱の確認。
- ② 発熱やせき、のどの痛みなど風邪の症状がない。
- ③ だるさ、息苦しさがない。
- ④ 臭いや味がいつもと同じ。

＊体調がすぐれない場合は、出場を辞退するようにお願いします。

(2) 受付時 検温を行います。密にならないようにお願いします。

(3) 来コート時は必ずマスクを着用してください。また、受付時、コートに入る前に手指のアルコール消毒をしていただきます。消毒液はこちらで用意します。

(4) エントリー後は、全体集合は行いません。連絡は、本部に設置する OP ボードにて行います。試合には、OP ボードを適宜見て、すみやかに入ってください。

2. 試合中において

(1) 今回、試合前と終了後の握手は行わないでください。サーブラインあたりで、挨拶をしたり、トスをしたりしてください。

(2) 試合中、大きな声を出すのは避けてください。ただし、セルフジャッジでのハンドシグナルはしっかり行ってください。

(3) 試合中、マスク着用の必要はありません。唾を吐いたり、鼻水を飛ばしたりしないように気をつけてください。

(4) 試合前からしっかりと水分を補給し、エンドチェンジ時には適宜水分をとるようにしてください。

(5) 飲み物は、自分の水筒に入れて持参するようにしましょう。

(6) エンドチェンジのときは、時計回りでコートを移動するなどして相手選手との社会的距離（2 m 程度）をとりましょう。

(7) ベンチ、ネット、審判台等には手を触れないようにしましょう。

(8) コートに入るときと、出るときには手指のアルコール消毒をしてください。消毒液は、コートの出入り口（ドア）付近に設置する予定です。

(9) 試合に使用するボールはドロ番号の若い選手に渡しますが、きちんと保管して試合に使用しましょう。試合終了後は、勝者がすぐにボールを本部に返却してください。

3. 試合の待機（観戦）中において

- (1) 「3密」にならないように、外のスタンドやベンチで1 m～2 m以上の社会的距離（間隔）をとって座り、待機するようにしましょう。
- (2) 会場内のクラブハウスに更衣やトイレで立ち入る場合は、社会的距離を保ち、使用後は、すみやかに出てください。
- (3) 待機中はマスクを着用し、大きな声を出したりしないように、静かに待機（観戦）をしてください。
- (4) その日の自分の試合が終了次第すみやかに帰宅してください。
- (5) 試合の合間には手洗い・うがい・消毒を行ってください。食事をする前には、必ず石けんで手洗いを行ってください。けっして、他人のものを飲食（口につけること）しないようにしましょう。
- (6) タオルは共有しないようにしてください。
- (7) 選手同士や指導者の方との会話は、なるべく対面でするのは避けましょう。

4. その他

- (1) 応援などのご来場は自粛をお願いします。

原則、応援等の来場は1選手につき1名とします。

来場者の方もマスクの着用、及び来場時には受付または本部にて検温にご協力ください。応援は拍手のみとします。

- (2) 社会的距離をあけて待機するのに、日傘や雨傘、カップ、ビニールシートをご持参していただく事をお勧めします。
- (3) ゴミは必ず持ち帰るようにしてください。特に使用済みのマスクやティッシュはビニール袋に入れるなどして持ち帰ること。放置することがないようにしてください。
また、忘れ物のないよう十分に気をつけてください。
- (4) 表彰式は、簡素に短時間で行います。ご了解ください。