

感染症と熱中症防止のご協力をお願い

和歌山市テニス協会

1. 集合・受付時において

- (1) 出かける前にご家庭にて、以下の体調チェックをお願いします。
 - ① 検温による平熱の確認。
 - ② 発熱やせき、のどの痛みなど風邪の症状がない。
 - ③ だるさ、息苦しさがない。
 - ④ 臭いや味がいつもと同じ。

* 体調がすぐれない場合は、出場を辞退するようにお願いします。
- (2) 受付は、つつじが丘テニスコートの下のコートトイレ前のテントで行います。密にならないようにお願いします。
- (3) 来コート時は必ずマスクを着用してください。また、受付時に手指のアルコール消毒をしていただきます。消毒液はこちらで用意します。
- (4) エントリー後は、全体集合は行いません。諸連絡は、本部に設置する OP ボードにて行います。試合には、OP ボードを適宜見て、すみやかに入ってください。

2. 試合中において

- (1) 今回、試合前と終了後の握手は行わないでください。サービスラインあたりで、挨拶をしたり、トスをしたりしてください。
- (2) 試合中、大きな声を出すのは避けてください。ただし、セルフジャッジでのハンドシグナルはしっかり行ってください。
- (3) 試合中、マスク着用の必要はありません。唾を吐いたり、鼻水を飛ばしたりしないように気をつけてください。
- (4) 試合前からしっかりと水分を補給し、エンドチェンジ時には適宜水分をとるようにしてください。
- (5) 飲み物は、自分の水筒に入れて持参するようにしましょう。
- (6) エンドチェンジのときは、時計回りでコートを移動するなどして相手選手との社会的距離（2 m程度）をとりましょう。
- (7) ベンチ、ネット、審判台等には手を触れないようにしましょう。
- (8) コートに入るときと、出るときには手指のアルコール消毒をしてください。消毒液は、コートの手入り口（ドア）付近に設置する予定です。
- (9) 試合に使用するボールはドロ番号の若い選手に渡しますが、きちんと保管して試合に使用しましょう。試合終了後は、勝者がすぐにボールを本部に返却してください。

3. 試合の待機（観戦）中において

- (1) 「3密」にならないように、外のスタンドやベンチで1 m～2 m以上の社会的距離（間隔）をとって座り、待機するようにしましょう。
- (2) 会場内のクラブハウスに更衣やトイレで立ち入る場合は、社会的距離を保ち、使用後は、すみやかに出てください。
- (3) 待機中はマスクを着用し、大きな声を出したりしないように、静かに待機（観戦）をしてください。
- (4) その日の自分の試合が終了次第、（敗者の希望者には練習会を行います。参加の場合は申し出てください）すみやかに帰宅してください。
- (5) 試合の合間には手洗い・うがい・消毒を行ってください。食事をする前には、必ず石けんで手洗いを行ってください。けっして、他人のものを飲食（口につけること）しないようにしましょう。
- (6) タオルは共有しないようにしてください。
- (7) 熱中症対策としておよそ15分おきに水分補給をしましょう。
- (8) 選手同士や保護者・指導者の方との会話は、なるべく対面するのは避けましょう。
- (9) 保護者や指導者の方もマスクの着用をお願いします。

4. その他

- (1) 雷雨などの緊急時は、すぐに試合を中断します。
その場合、待機場所（スタンドなど）が密になることが予想されますので、試合の延期、または中止を決定して、すぐに帰宅していただきます。
- (2) 応援などでの来場は避けてください。
- (3) 体調が悪化した場合は、保護者の方、引率の顧問やコーチの方に帰宅までの引率をお願いすることがあります。
- (4) 社会的距離をあけて待機するのに、日傘や雨傘、カッパ、ビニールシートをご持参していただくと、ありがたいです。
- (5) ゴミは必ず持ち帰るようにしてください。特に使用済みのマスクやティッシュはビニール袋に入れるなどして持ち帰り、けっして、路上等に放置しないようにしてください。
- (6) 表彰式は、簡素に短時間で行います。ご了解ください。